

Corso Tecnica Craniosacrale Metodo Upledger

La tecnica Craniosacrale lavora in collaborazione con l'organismo, senza imporre azioni forzate ad esso estranee.

La sua filosofia si basa sul rispetto dei tempi e dei modi della persona, partendo dal presupposto che il sistema corpo-mente abbia in sé contenute tutte le informazioni necessarie a riequilibrarsi e che il compito dell'operatore sia quello di riconoscere e facilitare i meccanismi naturali di autocorrezione e dissipazione degli effetti negativi causati nell'organismo da uno stato di stress psico-fisico.

CORSO DI TECNICA CRANIOSACRALE METODO UPLEDGER I LIVELLO

Nel **I Livello** verranno insegnate le tecniche di base.

Il corso è della durata di 32 ore suddivise in 2 fine settimana, uno al mese.

Programma ed obiettivi di apprendimento del corso di I Livello

- Imparare l'ascolto della base cranica
- Decompressione sacro iliaca
- Diaframma pelvico
- Diaframma respiratorio
- Stretto toracico
- Oscillazione del canale durale

CORSO DI TECNICA CRANIOSACRALE METODO UPLEDGER II LIVELLO

Nel II Livello verranno apprese tecniche specifiche per diverse problematiche, così come indicato nel sottostante Programma.

Il corso è della durata di 128 ore suddivise in 8 fine settimana, uno al mese.

- Lesioni della base cranica secondo Sutherland
- Flessione normale di sfenoide e occipite
- Estensione normale di sfenoide e occipite
- La zona neutra
- Asse di rotazione
- Prima presa della volta
- Seconda presa della volta
- Terza presa della volta
- Torsione
- Lateroflessione
- Tensione laterale
- Tensione verticale
- Compressione
- Tecnica V. Spred
- Parietali
- Parietalift
- Temporalift
- Temporalift
- Frontalift
- Sutura lambdoidea
- ATM
- L'asse di lesione